

## Ambulante psychiatrische Pflege



**Unsere wahre Aufgabe ist es,  
glücklich zu sein**

Dalai Lama

## Zu Hause leben – auch mit psychischer Erkrankung

Herausfordernde Lebenssituationen, Krankheiten oder Stresssituationen können psychische Auswirkungen haben. Dann fällt es Betroffenen schwer, den Alltag in solchen Momenten alleine zu meistern und Kontakte zu pflegen. Belastete Menschen ziehen sich oft zurück und isolieren sich.

In solchen Fällen unterstützt die Spitex Malters Menschen mit psychischen Einschränkungen und Erkrankungen zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld. Das Team der Psychiatrie unterstützt die Menschen zu Hause, den Alltag zu strukturieren und wieder eine bessere Lebensqualität zu erlangen.

### Unsere Dienstleistungen

- Begleitung in Krisensituationen und herausfordernden Lebenssituationen (z.B. Verluste, Lebensereignisse, herausfordernde Familiensituationen)
- Entlastung und Beratung von Angehörigen
- Unterstützung im Aufbau des Sozialnetzes
- Beratung und konkrete Anleitung in der Bewältigung des Alltags
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien und Hilfe bei der Umsetzung
- Aufbau einer stützenden Tages- und Wochenstruktur
- Förderung der Selbständigkeit und Fähigkeiten

Die Zusammenarbeit mit Ihren Ärzten und Therapeuten ist uns wichtig. Wir arbeiten mit allen involvierten Stellen zusammen, Transparenz gegenüber Ihrer Krankenkasse ist für uns unumgänglich. Unsere Spitexleistungen werden mit einer ärztlichen Verordnung von Ihrer Krankenkasse übernommen.

**Bei Fragen sind wir gerne für Sie da, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.**

**Spitex Malters, Luzernstrasse 45, 6102 Malters**

**041 497 14 14**

**[info@spitex-malters.ch](mailto:info@spitex-malters.ch)**