

## Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

Die aktuellen [Massnahmen und Verordnungen](#)

Für die Arbeit der Spitex gilt weiterhin:

Wir sind weiterhin achtsam und halten das Risiko einer Infektion gering.

Wir sind in punkto Massnahmen und Schutzmaterial gut aufgestellt, falls es doch zu einer Infektion kommen sollte

Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie unsere Mitarbeitenden darauf an oder melden Sie sich telefonisch bei uns: 041 497 14 14

Sind Sie verunsichert, weil Sie älter als 65 Jahre sind oder eine Vorerkrankung (Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen, geschwächtes Immunsystem, Krebs) haben?

Meiden Sie weiterhin Menschenansammlungen und halten Sie sich an die [Hygiene- und Verhaltensregeln des Bundes](#).

Das Risiko einer Übertragung des neuen Coronavirus in Innenräumen lässt sich durch geeignete Lüftungsmassnahmen reduzieren. Deshalb empfehlen wir, in allen Räumen, in denen sich Personen aufhalten, regelmässig zu lüften.

- Öffnen Sie dazu die Fenster immer vollständig und sorgen Sie für Durchzug beim Lüften.
- Lüften Sie alle Räume regelmässig und häufig. Je mehr Personen sich in einem Raum befinden und je kleiner der Raum ist, desto häufiger soll er gelüftet werden.
- Lüften Sie die ganze Wohnung drei- bis fünfmal täglich für 5 bis 10 Minuten.

Darüber hinaus empfehlen wir Ihnen:

Wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen, sprechen Sie mit unseren Mitarbeitenden – sie helfen Ihnen gerne weiter.

Wenn Sie Atembeschwerden, Husten oder Fieber haben: Rufen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder ein Spital an. Sagen Sie, dass Sie im Zusammenhang mit dem neuen Coronavirus anrufen und ein erhöhtes Krankheitsrisiko haben. Beschreiben Sie Ihre Symptome. Wenn Sie Unterstützung brauchen oder unsicher sind, helfen wir Ihnen gerne.

Bei Fragen sind wir jederzeit für Sie da. Kontaktieren Sie uns unter 041 497 14 14 oder per Mail an [info@spitex-maltern.ch](mailto:info@spitex-maltern.ch)

Bleiben Sie gesund

Ihre Spitex Maltern